



LA CORSA E' IL SIMBOLO DELLA VITA

DOMENICA 4 DICEMBRE 2022

Proloco Villa Baldassarri - Programma

Ore 18:00 Assemblea dei soci a cura del Direttivo

18:40 Saluto del Sindaco di Guagnano, François Imperiale

18:50 Saluto del Parroco, Don Sergio

19:00 Intervento del Main Sponsor Abacus, Umberto Cantele

19:10 Intervento del Dr.ssa Simona Rosato. La dieta dello sportivo

19:25 Intervento Assessore allo Sport, Mimma Leone

19:45 Bouffet

Assemblea dei soci

Affiliazione Abacus alla FIDAL - Tesseramento;

Progetto settore Giovanile

L'Abacussiano: progetto Assoluto e Master

Gare del 2022 –Risultati

Eventi svolti nel 2022

Manifestazioni sportive 2023

LA CORSA E' IL SIMBOLO DELLA VITA

Il bambino a circa un anno di vita inizia a camminare «correndo», probabilmente per mantenere l'equilibrio o forse perché è la tendenza naturale di un essere umano. Nell'antichità già Omero conosceva la corsa a piedi, questo tipo di gare non mancarono mai in nessuna delle numerosissime feste nazionali e non, così anche nell'età moderna fino ad arrivare nel XIX secolo quando gli sport atletici assumono la moderna fisionomia ed anche la corsa a piedi.

LA CORSA E' IL SIMBOLO DELLA VITA



Oggi invece è' difficile che i ragazzi si appassionino a quella che è una naturale forma di movimento dell'essere umano, sono attratti da dispositivi che li fanno viaggiare nel tempo e nello spazio. Un articolo del New York Time di qualche anno fa parlava dell'ossessione dei genitori che lavorano nelle società tech (quelli della Silicon Valley, per intenderci) di tenere i propri figli alla larga da qualsiasi dispositivo con schermo. Quindi cerchiamo di far crescere i nostri figli con lo sport, strumento idoneo per la crescita sana sia fisica, morale e sociale. L'atletica, disciplina completa, è un investimento sulla salute, sulla qualità della vita adulta prevenendo tante malattie. Allo sport non si può rinunciare, promuoviamo quindi la corsa, i salti e i lanci per far crescere la dimensione di base dei bambini.

Perché fare Atletica

L'atletica non è solo uno strumento di crescita fisico, ma è anche rispetto delle regole, rispetto per il prossimo, rispetto sociale. Fare atletica per evitare cattive strade, cattive abitudini alimentari.

Fare atletica portando avanti progetti sull'inclusione

Fare atletica significa non fermare il diritto allo sport



Affiliazione Abacus alla FIDAL -Tesseramento

- L'Abacus conferma l'affiliazione alla FIDAL

TESSERAMENTO

- **La quota sociale per le categorie Assoluti/Master è di 35€.**
- **Per i nuovi soci** le iscrizioni sono aperte tutto l'anno ed il costo del tesseramento è ridotto a **25€ se effettuato dal 1 giugno** fino alla fine della stagione agonistica in corso (**Per chi effettua il tesseramento per la prima volta l'ASD Abacus fornirà un prestigioso gadget**)
- **Settore giovanile (Eso-Rag-Cad-All) quota sociale 40€** più 15€ mensili (tot. 190€ annue). Due figli: quota 40€ più 12€ mensili (tot. Annue per due 300€). Tre figli o più: quota 40€ più 12€ (tot. Annue per tre figli 400€).
- *Il tesseramento 2023 inizia il 4 dicembre 2022, la quota può essere versata ad un componente del Consiglio Direttivo oppure con Bonifico Bancario (Banca Popolare Pugliese) intestato a ASD Abacus, iban IT73Z0526279680CC0161172428 –Nella causale specificare: tesseramento 2023.*

PROGETTO SETTORE GIOVANILE

Il Settore Giovanile è composto dalle categorie Esordienti (5-11), Ragazzi (12-13) e Cadetti (14-15); per loro ci si propone :

- **Di potersi confrontare con i pari**
- **Acquisire il rispetto di se', dell'altro e delle regole**
- **Stimolare la curiosità dei ragazzi verso uno sport sano**
- **Educare i ragazzi all'importanza dell'attività sportiva**

attraverso attività ludico/promozionali, attività specifiche dell'atletica, attività educative. Responsabile di tutta l'attività promozionale è l'Abacus affiliata alla Fidal ma è ovviamente necessaria la collaborazione delle famiglie.



PROGETTO SETTORE GIOVANILE

PREMI 2023 per il Settore Giovanile

- **buono del valore economico di 100 € all'atleta che, secondo tabelle FIDAL, raggiungerà 1000 punti**
- **Gadget sportivi per i dieci atleti che raggiungeranno il punteggio più alto(secondo le tabelle Fidal)**



Progetto Settore Assoluto e Master su pista

Per l'anno 2023 la società ha deliberato ricchi premi affinché:

- **Si incentivino gli atleti di alto livello**
- **Si riportino i Master in pista**



E poter dare così lustro al movimento atletico abacussiano.

PREMI 2023 Settore Assoluto e Master su pista

- **Buono economico del valore di 40 € al 1[^]classificato**
- **Buono economico del valore di 30€ al 2[^] classificato**
- **Buono economico del valore di 20€ al 3[^]classificato**

che sommando i punteggi delle migliori 5 gare di corse, salti o lanci (secondo le tabelle Fidal) risulteranno tali.

**INOLTRE AD OGNI ATLETA CHE SUPERA IN PISTA
INDOR o OUTDOR**

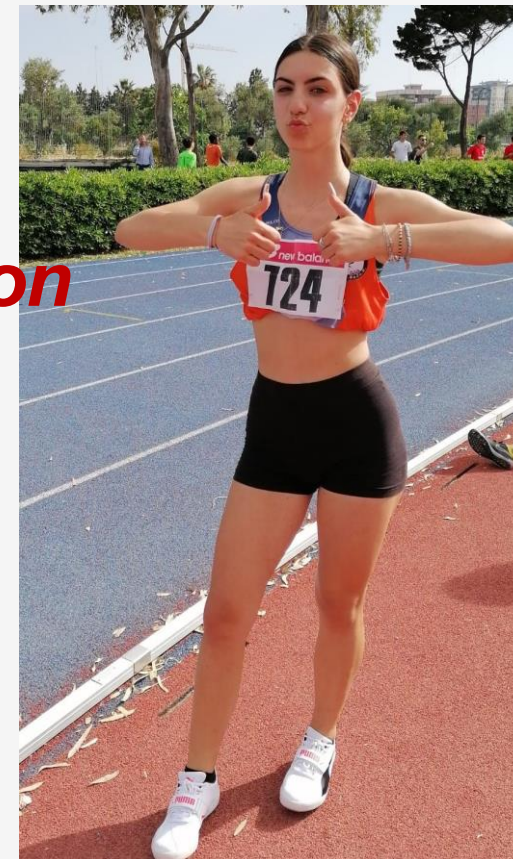
- **700 PUNTI TABELLARI FIDAL buono economico da 50€**
- **800 PUNTI TABELLARI FIDAL buono economico da 75€**
- **900 PUNTI TABELLARI FIDAL buono economico da 100€**



PREMI 2023 Settore Assoluto e Master su pista

Per l'Atleta che:

- *Si qualifichi ai Campionati Italiani:*
- **buono economico 200€ per spese da dividere con accompagnatore**
- *Sia Finalista ai Campionati Italiani* buono economico da 100€
- *Salga sul Podio ai campionati italiani*
- **1° 300€ 2° 250 3° 200**
- **I premi che rientrano nello stesso criterio non sono cumulabili**



L'ABACUSSIANO 2023

-Al fine di favorire una maggiore aggregazione tra gli iscritti amatori, motivare e appassionare gli atleti al podismo e alla crescita della Società di cui fanno parte, avere dei traguardi concreti, conoscere le proprie potenzialità, l'Abacus organizza il campionato sociale "l'Abacussiano 2023". A ciascun atleta sarà assegnato un punteggio stabilito per la partecipazione a gare selezionate dai vari campionati che per prestigio e per caratteristiche rispondono appieno alle esigenze del vero amatore.



CORRIAMO SUL SENTIERO DELLA SALUTE

Determinazione punteggi:

Punti per la partecipazione a gare di cross o strada:

- ***10 punti a gare di cross o strada fino a 20 km***
- ***21 punti Mezze Maratone***
- ***41 punti Maratone***
- ***59 punti Gara Jolli***
- ***59 punti Campionati o gare con montepremi***
- ***59 punti Gare di Salento Tour***
- ***59 PUNTI GARA SOCIALE -ABACUSSIANA***
- ***79 punti a gare superiori a 42 km***



Settore Assoluto e Master

PREMI CLASSIFICA SOCIALE GARE SU STRADA O STERRATO M/F:

Buoni dal valore di:

40€ al 1° classificato + premio

40€ al 2° classificato + premio

40€ al 3° classificato + premio

30€ al 4° classificato

25€ al 5° classificato

20€ al 6° classificato

10€ dal 7° al 15° classificato



Regole

All'atleta che prenderà il via, ma si ritirerà per valida motivazione si assegnerà ugualmente il punteggio.

Se uno o più atleti arrivano a pari merito in classifica si premia chi ha partecipato più volte a gare del Salento Tour, se ancora in parità chi arriva primo nelle classifiche di gara.

In tutti i casi: regole poche, tanto buon senso!

Per la graduatoria di "l'Abacussiano 2023", informazioni, notizie, foto ed altro, collegarsi al sito

www.villaabacus.it

Gare 2022 -Risultati

Nel 2022 l'Abacus ha tesserato 83 atleti: 55 uomini e 28 donne così suddivisi.

34 atleti per il settore giovanile

49 atleti per le categorie assolute e master

Fino ad oggi abbiamo disputato **55 gare** su tutto il territorio nazionale, gare di Cross pista e strada.



Elogio per tutti i nostri atleti che quest'anno sono saliti sul podio tra i Master e Assoluti e sono veramente tanti. Siamo tutti consapevoli che non si arriva primi sul podio per caso, che dietro ci sia impegno costante, sudore, tantissimo allenamento, per non dire poi di chi non conosce giorno per giorno i chilometri che macina per preparare gare lunghe tipo Maratone o ultra maratone.

Vice campione Regionale di salto in alto

Samuele I. cat. Junores Campione provinciale sui 100m piani, Chiara S. 3° posto nella classifica Regionale del trofeo Puglia di Marcia, Alessandra Vice campionessa regionale di salto in alto

Abacus al 3° posto nella combinata femm

Clas.	Atleta	Anno	Cat.	Società
1	MATTIACE MARIA SERENA	2005	AF	AMATORI ATL. ACQUAVIVA
2	LEJCI GIULIA	2006	AF	AMATORI ATL. ACQUAVIVA
3	STAMERRA CHIARA	2006	AF	ABACUS VILLA BALDASSARRI
4	GRAMAZIO SARA	2005	AF	U.S. FOGGIA ATL. LEGGERA
5	TIGRE SARA	2006	AF	U.S. FOGGIA ATL. LEGGERA
6	TEDESCHI SOFIA	2006	AF	A.S.D. IOCORRO
7	LEONE ALESSANDRA	2006	AF	ABACUS VILLA BALDASSARRI
8	DEFAZIO MARIA PAOLA	2006	AF	FUTURATHLETIC TEAM APULIA
9	PAPPADA' MARIANGELA	2005	AF	AMATORI ATL. ACQUAVIVA
10	SAPONARO ANGELA	2005	AF	ALTERATLETICA LOCOROTONDO
11	MALLARDI CLAUDIA	2006	AF	AMATORI ATL. ACQUAVIVA
12	BUONO MARIA	2005	AF	AMATORI ATL. ACQUAVIVA

Classifica	COMBINATA ASSOLUTA FEMMINILE
1	BA005 AMATORI ATL. ACQUAVIVA
2	FG202 U.S. FOGGIA ATL. LEGGERA
3	LE605 ABACUS VILLA BALDASSARRI
4	BA741 FUTURATHLETIC TEAM APULIA
5	BA769 A.S.D. IOCORRO
6	LE399 A.S. ATLET. TAVIANO 97 ONLUS
7	BA089 ALTERATLETICA LOCOROTONDO
8	LE397 ATLETICA TOP RUNNERS LECCE



PROGETTI DEL 2022



Il **6 Marzo** a Villa Baldassarri si è disputato il **Campionato Regionale di Marcia**, valevole come 2^a Tappa del Trofeo Puglia di Marcia

Dal 13 al 24 giugno è stato realizzato un campus estivo per bambini e ragazzi



I PROGETTI DELL'ABACUS DEL 2022

Abacus: summer party organizzato il 9 luglio



Giovedì 4 agosto nella Piazza M. S.S. del Rosario a Guagnano si è disputata la Gara sociale denominata Abacussiana, ed. 2022



PROGRAMMAZIONE 2023

- **Gara Regionale di Marcia** domenica 5 marzo 2023?
- **19[^] Corsa Terre del Negroamaro.**
- **Convegno scientifico e tecnico o Abacussiana**
- **Campus Estivo**
- **Festa dell'Atletica Abacussiana**

STELLA AL MERITO SPORTIVO

Lunedì 28 novembre a Bari durante la consegna delle benemerenze del CONI, ho ricevuto come Dirigente, la **"Stella di Bronzo al Merito Sportivo"**

**Grazie a voi tutti
se ho raggiunto
un obiettivo così
lungimirante**



Nella foto a destra il Presidente regionale Fidal Giacomo Leone a destra il Presidente regionale del Coni Angelo Giliberto al Centro Giovanni Dell'Atti

Buon anno sportivo

Grazie a chi si prodiga costantemente per l'Abacus, a chi spende tanto del suo tempo togliendolo alla famiglia e più. Grazie ai Tecnici Maurizio e Federica, uno staff affiatato e professionale insieme al sottoscritto. Grazie ai Dirigenti Rosy, Carmelo, Massimo e Claudio colonne portanti di una Associazione importante a livello Provinciale e Regionale, grazie ad Alessio grafico abacussiano e non solo, grazie a chi scrive gli articoli sul sito, ai soci che collaborano nell'organizzazione degli eventi. Grazie a voi tutti.

FINE